

Le Ludovik Traiteur

Menu rotatif : Commission Scolaire des Phares (2017-2018)

Menu complet à 8,00 \$ - Mistral et Paul-Hubert

SEMAINE # 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Menu principal	Lasagne à la viande	Vol-au-vent au poulet	Pain farci au steak haché	Assiette chinoise	Pizza pepperoni et fromage
Féculent		Riz	Riz	Egg roll	Salade du chef
Légumes du jour ou salade	Salade César	Salade du chef	Salade de macaroni		
Assiette froide	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade	Sandwichs variés Choix de salade (2)
Dessert	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef
SEMAINE # 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Menu principal	Croquette de poisson	Tournedos de poulet	Sous-marin combiné de viandes froides	Pâté au saumon	Bœuf aux légumes
Féculent	Patate au four	Patates grecques	Salade de macaroni	Sauce aux œufs	Purée de pomme de terre
Légumes du jour ou salade	Légumes	Légumes	Légumes	Carottes et salade du chef	Salade du chef
Assiette froide	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)
Dessert	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef
SEMAINE # 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Menu principal	Pâté chinois	Boulettes de bœuf et de porc en sauce	Poulet teriyaki	Pizza pepperoni et fromage	Poulet chasseur
Féculent		Pommes de terre en purée	Riz		Riz
Légumes du jour ou salade	Salade du chef Légumes du jour		Jardinière de légumes	Salade du chef	Salade du chef
Assiette froide	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)
Dessert	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef
SEMAINE # 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Menu principal	Sous-marin combiné de viandes froides	Poulet Général Tao	Bœuf bourguignon	Lasagne à la viande	Sauté de poulet aux piments
Féculent		Riz			Patates grecques
Légumes du jour ou salade	Salade de chou		Haricots jaunes et verts	Salade jardinière	Pois verts et carottes
Assiette froide	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)
Dessert du jour ou yogourt	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef
SEMAINE # 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Menu principal	Pâté mexicain	Boulettes de porc aigres-douces	Croquettes de poisson pané	Pain farci	Poulet chasseur
Féculent	Patates grecques	Riz	Riz à la ciboulette	Pommes de terre en purée	Pommes de terre cuites à la vapeur
Légumes du jour ou salade	Salade de concombres et tomates	Légumes du jour ou salade au choix du chef	Maïs mexicain ou salade de chou classique	Salade de verdure	Haricots jaunes et verts
Assiette froide	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)	Sandwichs variés Choix de salade (2)
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

Semaine du (#)
JJ-MM-AAAA

28-08-2017 (1)
04-09-2017 (2)
11-09-2017 (3)
18-09-2017 (4)
25-09-2017 (5)
02-10-2017 (1)
09-10-2017 (2)
16-10-2017 (3)
23-10-2017 (4)
30-10-2017 (5)
06-11-2017 (1)
13-11-2017 (2)
20-11-2017 (3)
27-11-2017 (4)
04-12-2017 (5)
11-12-2017 (1)
18-12-2017 (2)
25-12-2017 (3)
01-01-2018 (4)
08-01-2018 (5)
15-01-2018 (1)
22-01-2018 (2)
29-01-2018 (3)
05-02-2018 (4)
12-02-2018 (5)
19-02-2018 (1)
26-02-2018 (2)
05-03-2018 (3)
12-03-2018 (4)
19-03-2018 (5)
26-03-2018 (1)
02-04-2018 (2)
09-04-2018 (3)
16-04-2018 (4)
23-04-2018 (5)
30-04-2018 (1)
07-05-2018 (2)
14-05-2018 (3)
21-05-2018 (4)
28-05-2018 (5)
04-06-2018 (1)
11-06-2018 (2)
18-06-2018 (3)

N.B. : Ces menus sont sujets à des changements sans préavis.

*Du lait, une bouteille d'eau ou de jus de fruits pur à 100%, une portion de pain avec margarine, ainsi que le dessert sont inclus à l'achat d'un repas complet.

*À l'achat d'un plat principal, il est possible de remplacer la portion de féculent par une portion de légumes (légumes du jour, salade ou légumes crus).